



II CARREIRA E ANDAIDA DA FAMILIA 2018 **EN FAVOR DE ASANOG**

22 de setembro de 2018 a partir das 17:00 horas

A carreira-andaina da FAMILIA 2018 é un actividade organizada polo Concello de Ames a través da súa Concellería de Deportes. Consistirá nunha carreira e andaina a pé que se celebrará xunto cun programa de actividades no cal tomarán parte asociacións e clubs do Concello de Ames.

A participación será individual ou en familias monoparentais ou de máis integrantes, compostos por avós/aboas ou pai/nai e fillos/as.

Toda a recadación do día irá destinada a **ASANOG**, “Asociación de Ayuda a Niños Oncolóxicos de Galicia”, unha asociación sen ánimo de lucro que nace en 2012 para contribuir no ámbito da nosa comunidade a mellorar o estado dos nenos oncolóxicos e as súas familias.

Toda a información sobre esta asociación pódese consultar no ligazón <http://asanog.org/wp/>.

O evento tamén terá actividades paralelas de ocio que se levarán a cabo na rúa do Buxo, (aparcamento da Travesía do Porto) a carón do Centro Comercial **NOVO MILLADOIRO**. A participación estará aberta a todo o mundo e este ano para animar a mais familias tamén poderase participar cunha andaina con participantes de calquera idade. Os participantes menores de 10 anos deberán ir obrigatoriamente acompañados dun adulto.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORA	ACTIVIDADE
17:00 h	Entrega de dorsais e bolsa regalo na carpa organización
17:30 h	Inicio da actividade. Sesión musical, animación, baile e DJ
18:00 h	Sesión de quecemento grupal
18:15 h	Carreira e Andaina da Familia → 3 km aproximadamente
18:45 h	ACTIVIDADES LUDICAS PARA A FAMILIA
19:00 h	INCHABLES E XOGOS PARA NENOS/AS
19:30 h	SORTEO DE AGASALLOS E ENTREGA DE PREMIOS – FIN DE FESTA

O percorrido tanto para a carreira como para a **ANDAINA** será de 3 km aproximadamente co obxectivo de que todos os integrantes das familias participantes poidan disputar a proba sen carácter competitivo.

INSCRICIÓN

As inscricións levaranse a cabo a través da páxina web www.carreirasgalegas.com ata o xoves 20 de setembro ás 14.00 horas.

O prezo da inscrición será de **5 €** por participante adulto e **2 €** por participante menor de 18 anos.

Non se establecerá idade mínima de participación, pero todos os menores de 8 anos deberán ir obrigatoriamente acompañados dun adulto.

A RECADACIÓN IRÁ DESTINADA INTEGRAMENTE A ASANOG

Establecerase no formulario de inscrición a opción “DORSAL 0” no caso de que se desexe realizar un donativo a Asociación. Tamén o día propio do evento habilitarase unha carpa da Asociación para poder colaborar e donar o que cada persoa ou familia desexe.

PREMIOS

Estableceranse os seguintes premios por “chegados a meta” da carreira:

- A familia mais numerosa
- O avó/avoa de máis idade
- 1º e 1ª chegado/a META
- A 1ª familia monoparental
- A 1ª familia de 3 integrantes
- A 1ª Familia de 4 integrantes
- A 1ª Familia de 5 integrantes

A proba formará parte do calendario oficial de probas da Federación Gallega de Atletismo, e polo tanto, todo o non reflectido no presente regulamento rexerese, por esta orde, polas normas da FGA, RFEA e da IAAF.

ASISTENCIA MÉDICA: A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifieste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo

RESPONSABILIDADE

A persoa participante declara, baixo a súa responsabilidade, realizarse o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, e exime a organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

LOPD Todas as persoas corredoras ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Mediante a inscrición, o/a participante consente expresamente que os seus datos sexan utilizados polo Concello de Ames e a Federación Galega de Atletismo para comunicacións sobre as súas actividades e publicación de reportaxes sobre a proba.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ránking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a Lei de protección de datos, a persoa interesada pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Gasgow 13 15008 A Coruña.